

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - KLASY IV-VIII

Ocena klasyfikacyjna śródroczna i roczna wystawiana jest na podstawie ocen cząstkowych (nie jest to średnia arytmetyczna) z poszczególnych obszarów:

- 1. POSTAWA UCZNIA NA ZAJĘCIACH**
- 2. SPORTOWE ZACHOWANIE UCZNIA NA ZAJĘCIACH**
- 3. POZIOM UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH**
- 4. WIADOMOŚCI Z ZAKRESU EDUKACJI FIZYCZNEJ**

Obszar 1 i 2

Na koniec każdego miesiąca uczeń otrzymuje ocenę za AKTYWNOŚĆ, na którą składa się POSTAWA UCZNIA NA ZAJĘCIACH i SPORTOWE ZACHOWANIE. Postawa to przygotowanie do lekcji i zaangażowanie ucznia. Przy wystawianiu oceny uwzględnia się przygotowanie do lekcji (strój, punktualność, pisemne zwolnienia) według kryteriów:

CELUJĄCY - 100% udziału we wszystkich lekcjach

BARDZO DOBRY - pełny udział w ćwiczeniach, nieobecności usprawiedliwione

DOBRY - jeden raz nie uczestniczy w zajęciach bez usprawiedliwienia

DOSTATECZNY - dwa razy nie uczestniczy w zajęciach bez usprawiedliwienia

DOPUSZCZAJĄCY - trzy - cztery razy nie uczestniczy w zajęciach bez usprawiedliwienia

NIEDOSTATECZNY - pięć razy nie uczestniczy w zajęciach bez usprawiedliwienia

ZAANGAŻOWANIE ucznia na podstawie uzyskanych plusów i minusów może tę ocenę podwyższyć lub obniżyć zgodnie z zasadą:

-podwyższenie oceny o dwie (maks. do celującej) - co najmniej 4 same plusy bez minusa

-podwyższenie oceny o jedną (maks. do bardzo dobrej) - przewaga plusów nad minusami

- nie zmienia oceny- równowaga plusów i minusów

- obniżenie oceny o jedną- przewaga minusów nad plusami,

- obniżenie o dwie oceny - same minusy

Uczniowie uzyskują minusy za:

- niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach
- ignorowanie poleceń nauczyciela
- nieprzestrzeganie zasad BHP
- nieprzestrzeganie obowiązujących regulaminów
- nieprzestrzeganie zasad Fair Play

- wchodzenie w konflikty z kolegami
- wchodzenie w konflikty z sędzią.

Uczniowie uzyskują plusy za:

- postawa koleżeńska podczas lekcji
- pomoc młodszym uczniom w przebieralni przed lekcją i po lekcji
- pełnienie funkcji lidera grupy
- ćwiczenie w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości.
- przynoszenie sprzętu przed lekcją i sprzątnięcie miejsca ćwiczeń po lekcji.

Obszar 3 i 4.

W pierwszym semestrze każdy uczeń wykonuje próby pomiaru sprawności motorycznej. Uzyskane wyniki nie mają wpływu na ocenę końcową, jedynie stanowią bazę do oceny postępu. Wyniki uzyskane na koniec roku zostają porównane z osiągnięciami z początku pierwszego semestru – dotyczy klas IV. W klasach V-VIII wyniki porównujemy z wynikami z poprzedniego semestru (dotyczy techniki wykonania próby)

PRÓBY POMIARU SPRAWNOŚCI MOTORYCZNEJ (diagnoza)

SZYBKOŚĆ - bieg na dystansie 60 metrów- technika i tempo biegu.

WYTRZYMAŁOŚĆ - bieg na dystansie 600/800 metrów dziewczęta, 1000 metrów chłopcy- technika i tempo biegu lub 20-sto minutowy marszobiegi w tempie dla dziewcząt chłopców

SILA - rzut piłką lekarską (3 kg) w tył nad głową (klasy 6- 8) oraz rzut piłką palantową (klasy 4 -5) - technika wykonania rzutu.

MOC - skok w dal- technika wykonania skoku.

OCENA ZA POSTĘP UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH I WIADOMOŚCI

Na podstawie Programu Wychowania Fizycznego dla klas IV-VIII T. Warchoła , zgodnie z przedstawionymi wymaganiami edukacyjnymi dla poszczególnych klas (załącznik wywieszony na tablicy WF).

DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ SZKOLNEJ KULTURY FIZYCZNEJ dotyczy:

- udziału w zawodach szkolnych
- udziału w zawodach pozaszkolnych
- udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, pozalekcyjnych.
- uprawiania dyscyplin sportowych w klubach sportowych.
- występów tanecznych podczas imprez sportowo-rekreacyjnych,
- organizacji imprez rekreacyjno-sportowych.

Powyższe osiągnięcia powodują podniesienie oceny śródrocznej i rocznej o jeden stopień (pod warunkiem, że nie ma oceny niedostatecznej z zaangażowania).

POPRAWA OCEN

Każdy uczeń ma możliwość poprawienia oceny uzyskanej za postęp i wiadomości. Poprawa jest jednorazowa i obejmuje wykonanie zadań z umiejętności, z których uczeń uzyskał niskie wyniki. Nauczyciel ustala zakres poprawy.

Szczegółowe kryteria oceniania osiągnięć ucznia na poszczególne oceny podawane są do wiadomości uczniów we wrześniu oraz zamieszczone na stronie internetowej szkoły.

Zespół Nauczycieli wychowania fizycznego

W
y
c
h
o
w
a
n
i
a

F
i
z
y
c
z
n
e